

Prof Dr M Erol Turaçlı Fen Lisesi

Rehberlik Servisi



2020(Kasım)

Sayı/3

HEDEF BELİRLEME TEKNİKLERİ



Okulda her gün onlarca öğrenci sorular sormak için odama geliyorlar. Ders çalışmadıklarını, ders çalışırken zihinlerinin dağıldığını, çalışmaktan zevk alamadıklarını söylüyorlar. Onlara herhangi bir amaçlarının/hedeflerinin olup olmadığını sorduğumda ise aldığım cevaplar oldukça ilginç, aynı zamanda hayallerimi kıran cevaplardı. Bu soruya verdikleri cevaplardan bazılarını söyle sıralayabiliriz; “YKS’ye gireyim puanım belli olsun, o zaman bir bölüm seçeceğim”, “Benim için önemli olan bir üniversiteye kapak atmak”, “hiçbir hedefim yok”, “Marmara üniversitesini istiyorum”, “çok zengin olmak istiyorum” vb .

Cevaplara dikkat ederseniz, kişiye motivasyon sağlayan hedefler değildir. Açık ve net olarak ifade edilmemektedir. Öğrencileri ders çalışmak için harekete geçirecek hedefler değildir.

Hedef nedir?



Hedef, maç oynarken karşı kaleidir. Hedef ırmağın ulaşmak istediği denizdir. Hedef Boğaziçi üniversitesi uluslararası ilişkiler (burslu) bölümüdür. Yani hedef; açık ve net ifade edilen, ulaşılması gerçekleşmesi istenen ve bu uğurda kendinden de fedakarlık ederek çalışılan, ara hedef ve ana hedef olarak iki bölüme ayrılan, yazılı olarak evin her yerine asılan, kişiye

hayatı anlamlı hale getiren gerçekleşmesi mümkün olan hayallerdir.

Ana hedef; ulaşılması ve gerçekleşmesi istenen asıl hedefimizdir.

Ara hedef; ana hedefe ulaşırken basamak olarak kullandığımız hedeflerdir. Yani; “İstanbul, Boğaziçi üniversitesi uluslararası ilişkiler (burslu) bölümü” ana hedefimizdir. Matematik sınavından geçmek, edebiyat sözlüsünden geçer not almak, lise 3 iyi bir derecede bitirmek ise ara hedeflerdir.

Hedeflerimiz düşüncelerimizin netleşmesine, zamanın ve fırsatların etkili bir şekilde kullanılmasını sağlar. Düşüncemiz samsun limanına gitmek ise gemiye binmemiz ve denize açılmamız da hareketimizdir. Bizim limana en kısa sürede ulaşmamızı sağlayan ise motivasyonumuz yani gemiyi iten rüzgardır. Eğer samsun limanını hedef olarak seçmeyip denize açılırsak, rüzgar bizi nereye götüreceğini bilmediği için uçsuz bucaksız denizde her yere gitmek isteyeceğiz. Karar vermediğimiz için tam denizin ortasında kendimizi çırpınırken bulağız.



Yale üniversitesinde 1953 yılında bir araştırma yapıldı. Buradaki öğrencilere, özel bir hedefleri ve hedeflere nasıl ulaşacaklarına dair bir planlarının olup olmadığı soruldu. Öğrencilerin sadece %3'ü yazılı hedefleri olduklarını belirtti. Bu araştırmayı yapma bilim adamları yirmi yıl sonra bu araştırmaya katılan öğrencilerle görüştüler. Yapılan araştırmanın sonucu oldukça ilginç ve aynı zamanda hedef belirlemenin önemini gösterir yöndeydi. Hedefleri olduğunu ve bunları yazılı olarak ifade eden %3 lük grup maddi bakımdan hedef belirlememiş ve bunu yazılı olarak ifade

edememiş gruptan daha varlıklıydı. Aynı zamanda bu grup daha mutluymuş, hayattan daha fazla haz duyuyordu.

Hedeflerimizi nasıl belirleyeceğiz;

Hedef belirlemeyi formüle etmenin bir çok yöntemi vardır. Hedef belirlemeyi üç safha olarak yapılandırabiliriz.

1. Sonuçları düşünme safhası,
2. Hedefi belirleme safhası,
3. Hareket safhası.



1. SAFHA:

Sonuçları Düşünme Safhası:

Bu safhada belirlemek istediğiniz hedefinizi en ince noktasına kadar düşünmeniz, kendi kendinizle tartışmanız yani hedefe ulaştıktan sonrasını görmemiz gerekmektedir.

Amaçlarınızı belirlerken kendinize asla sınır koymayın. Sınırlarınızı mutlaka zorlayın. Bu safhada hayal kurun. Hayal kurmaktan asla vazgeçmeyin. Bu hayali somutlaştırın. Yani bir kalemle mutlaka kağıda dökün. En çok rahat ettiğiniz şekilde çalışma durumuna geçin.

Bu bölümde Ulaşmak istediğiniz hedefin haritasını çıkaracaksınız. Nereye gideceğinizi ve oraya nasıl ulaşacağınızı hesaplayın. Hedef sonrası sonuçları mutlaka belirleyin. Bu safhada sonuçları altı aşamada belirleyebilirsiniz. Hedef Belirleme de Bu aşamalar;

1. Hedefleriniz Kesin Olsun:

Hayat da sizin hedefiniz nedir ?

Bu sorunun cevabını aşağıya yazın.

Muhtemelen bu soruya cevap verirken iki problem yaşayacaksınız. Birincisi; daha önce ulaşmak istediğiniz bir hedefi düşünmediyseniz hedef tespit ederken zorlanmışsınızdır. İkincisi ise; tespit ettiğiniz hedefinizi kesin olarak ifade edememişsinizdir.

Ulaşacağınız hedef mutlaka kesin ve net olsun. Bunu duraksamadan sayabilecek bir durumda olun. Öğrencilerimle yaptığım konuşmalarda en çok dikkatimi çeken noktalardan birisi onların amaçlarını kesin olarak ifade edememeleridir. Kimisi; “öğretmeni olacağım”, “puanıma göre tercihte bulunağım”, “biç üniversiteye kapağı atsam yeter” şeklinde hedeflerini ifade etmektedirler.

Bu safhada her şey serbesttir. Kendinize sınır koymayın. Şimdi de sizlerden şu soruya cevap istiyorum “başarılı olacağınızı bilseydiniz hedefiniz ne olurdu?” Şimdi bu sorunun cevabını aşağıda ki yere



yazın.

İlk soruya verdiğiniz cevap ile şimdiki cevabınızı karşılaştırın.

Hedefiniz biraz daha netleşti değilmi?

Hedefinizi şu şekilde ifade etmelisiniz; “Ankara, Orta doğu teknik üniversitesi elektrik elektronik mühendisliği” şeklinde olmalıdır.

Şimdi hedefinizi veya hedeflerinizi aşağıya kesin ve net olarak yazın.

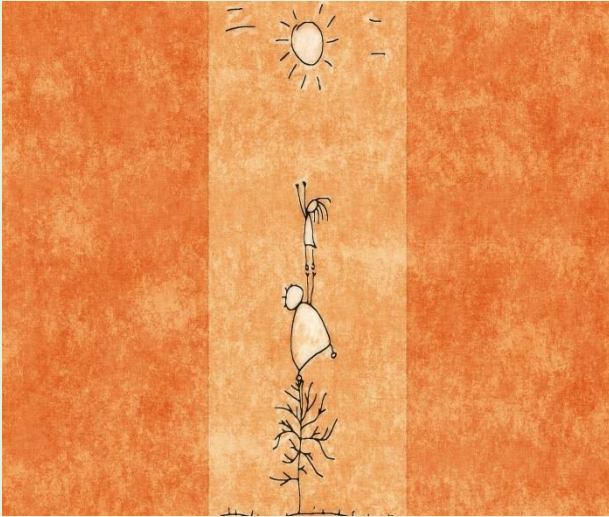
HEDEFLERİM:

*

*

Hedefinizin görüntüsünü, sesini, hissini, kokusunu hayal edin. Onu hissedin. Tüm duygularınızla bu hedeflerinizi tanımlayın duygularınızı işin içine mutlaka sokun. Duygularınızla hedefi ne kadar iyi tanımlarsanız istediğiniz sonucu elde etmek için beyniniz o oranda işleyecek ve sizi o hedefe götürecektir. Hedefinize hangi tarihte ulaşacağınızı kesin olarak belirtin.

2. Hedefinizi İstemelisiniz:



Hedefinizi gerçekten siz istiyor musunuz? Çevrenizdeki diğer kişiler sizin bu hedefinizi istiyor mu? Bu sorulara mutlaka cevap bulun. Çünkü yakın çevreniz tarafından istenmeyen bir hedef ileride sizi üze bilir, rahatsız edebilir. Bu durumda hedefim ve yakınlarım şeklinde çatışma yaşayabilirsiniz. Bu da sizin zihni gücünüzü azaltabilir. Bu nedenlerden dolayı yukarıdaki sorulara mutlak cevaplar bulun. Eğer belirlediğiniz hedefi siz istiyorsanız, ancak yakınlarınız istemiyorsa onları ikna etmeye çalışın. Bir orta yol bulmaya çalışın. Mutlak bir yol vardır.

3. Rehberinizi Duygularınız Olsun:

Hedefinize ulaştığınızda neler göreceksiniz ? Neler hissedeceksiniz ?, neler duyacaksınız ? Ve neler koklayacaksınız ? Bunları oluşturmaya çalışın. Bunları beyniniz de bir sinema filmi izliyormuş gibi izleyin, yaşayın, o duyguları hissedin. Bu sayede üç durum elde edeceksiniz.



1. Hedefinize ne kadar yaklaştığınızı hissedeceksiniz.

2. Duygularınızın devreye girmesiyle beyniniz o hedefi gerçekleştirmek için çalışacaktır.

3. Hedefi gerçekleştirmek için kendinizde güç bulacaksınız, motivasyon sağlayacak. Böylece hayattan zevk alacaksınız.

4. Hedefiniz Yararlı Olmalıdır:

Ulaşmak istediğiniz hedefin üç kişiye faydası olmalıdır. Bunlar; siz, yakınlarınız ve içinde bulunduğunuz toplumdur. Böyle ulaşmak istediğiniz hedef size daha çok haz sağlayacaktır. Ankara, orta doğu teknik üniversitesi elektrik elektronik mühendisi hedefi bu üç kişiye nasıl bir fayda sağlar.

Size; üniversite kazanıp mezun olacaksınız böyle meslek sahibi olmuş olacaksınız. Ankara'yı görmüş olacaksınız. Profesörlerle tanışmış olacaksınız vb.

Yakınlarına; üniversite mezunu bir tanıdıkları olacak, çevreniz sizin mühendis olmanızdan dolayı yapacağı evler için mühendisi bulabilecek, karşı komşunun oğlu hasta olduğunda ' size gelecek sağlığına kavuşturacaksınız böylece aileniz mutlu olacak vb.

Topluma; toplumda üniversite mezunu kişi sayısına artık sizde eklendiniz. Toplumun okumuşluk seviyesi arttı. İleride bulunduğunuz şehirde belediye başkanlığına adaylığınızı koydunuz, böyle okumuşluk düzeyi az olmuş bir kişi yerine siz belediye başkanı oldunuz. Entelektüel bir kişi olduğunuz için mecliste sizin söylediklerinize daha fazla değer verilecektir. Toplum içinde statünüz ve saygınlığınız arttı Vb.



5. Hedefinizi Olumlu Cümlelerle İfade Edin:

Neyin gerçekleşmesini istiyorsanız onu söyleyin ve yazın. İnsanlar genellikle gerçekleşmesini istemedikleri şeyleri söyleme yanlısıdırlar. Bu nedenle mutlak gerçekleşmesini istediğiniz şeyleri söyleyin. Gerçekleşmesini istediklerinizi söylerken mutlaka olumlu cümleler kullanın. **Çünkü insan beyni olumsuz cümleleri alma ve onlara göre hareket etme eğilimindedir.** Örneğim; . Ankara, orta doğu teknik üniversitesi elektrik elektronik mühendisliğini kazanabilirim ifadesini beynimiz "kazanmasam da olur" şeklinde anlaması ihtimali oldukça yüksektir. Bu nedenle olumlu cümlelerle kesin ve net olarak ifade etmelisiniz yani Ankara, orta doğu teknik üniversitesi elektrik elektronik mühendisliği bölümünü kazanacağım" şeklinde olmalıdır.

Bu durumu en iyi bizim bir atasözümüzün anlatmaktadır; “bir adama kır gün deli dersin deli olur”. Bu atasözü bize beyni olumsuz olarak programlamayı çok güzel anlatıyor. Bizim burada yapağımız bunu tersine çevirmek yani “bir kişiye kırk gün sen harikasin, mükemmelsin” dersek o kişi artık bu şekilde düşünmeye ve inanmaya başlayabilir

6. Hedefinizin Kontrolü Sizde Olsun:

Belirlediğim hedefim benim kontrolümde mi ? Bu soruyu mutlak cevap arayın. Sizin kontrolünüzde olmayan hedef gerçekleşmesi zor bir hedeftir. Matematik sınavının gününün ve tarihinin ne zaman olacağı öğrencilerin kontrolünde değildir. Ancak matematik sınavına çalışarak gidip dersi geçmek öğrencinin kendi kontrolündedir.

2. SAFHA:

Hedefi Belirleme Safhası:

Bu safha planlama ve somutlaştırma safhasıdır. Elinize bir kağıt ve kalem alın. Birinci safhada sonuçlarını iç dünyanızda yarattığınız, hissettiğiniz, tattığınız yani yaşadığınız durumu bu safhadadır dünyada uygulayacaksınız.

İç dünyanızı, dış dünyanızda da yaşayabilmek için şu aşmaları izlemelisiniz.



1. Hedeflerinizin Listesini Yapın (hedeflerinizi depolayın)

Hayatınızın bir parçası olmasını istediğiniz bir Çevre yaratın kendinize. Burada kimler olacak, neler hissedeceksiniz burası neresi olacak. Bunları yaratın.

Elinize aldığınız kağıt kalemle 15-20 dakikanızı kendinize, hedeflerinize ayıcın. Bu dakikalar sizin en zevki, en heyecanlı dakikalarınız olacaktır. Hemen hayatınız boyunca gerçekleşmesini istediğiniz, sürekli beyninizin bir tarafında duran her şeyi bir kağıda yazın. Sakın burada durmayın. Sürekli yazın. Bu sizin hedef deponuz olacak. Kısaltmalar kullanın. 15-20 dakika boyunca yazabileceğiniz en çok durumu yazın. Bu ülkenin padişahı sizsiniz.

Bir padişah gibi daranın, çevrenizi oluşturun, hedeflerinizi yazın. Bu olmaz diye asla düşünmeyin. Kendinize sınır koymayın. Siz her şeyi gerçekleştirebilirsiniz. Kendinize sınır koymayı yasaklayın, siz padişahsınız. Sınırları sarayınızdan dışarı kovun, hapis'e atın. Şimdi listenizi hazırlayın.



2. Yolunuza Çıkabilecek Engelleri Yazın:

Hayatınız boyunca karşınıza çıkacak olan, isteklerinize ulaşmanızı zorlaştıracak engeller olacaktır. Engeller hayat denen bu yarışta olması gereken, kimine göre yıpratıcı bize göre ise geliştirici bir durumdur. Çünkü engeller size farklı bakış açıları



kazandıracaktır. Bu aşamada karşınıza çıkabilecek engelleri belirleyin. Bu engellerle başa çıkabilme planları zihninizde tasarlayın.

3. Mevcut Kaynaklarınızı Yazın:

Hedeflerinize ulaşmak için gerekli olan kaynaklarınızı belirleyin. Elinizde var olan kaynakları planlayın. Tüm kaynaklarınızı hedefinize ulaşmak için kullanın.

Kaynaklarınız iç kaynaklar ve dış kaynaklar olarak yazın. Dış kaynaklara örnek olarak; kitaplarınız ailenizin maddi durumunu , İç kaynak olarak ise ; beyin gücünüzü, iç iletişiminizi gösterebiliriz.

4. Elde Etmek İstedığınız Hedefleri Belirleyin ? (En Önemli Olanlar):

Birinci aşamada hazırladığınız listenize bakın ve kendinize sorun; **“bu listede benim en çok arzuladıklarım nelerdir ?”** Bu soruya verdiğiniz cevapları alt tara yazın.

5. Sonuçları Belirleme Safhasına Uygun Mu?:

Sonuçları belirleme aşamasındaki sonuç belirleme safhalarından geçirebildiklerinizi yeniden belirleyin. Sonuç belirleme safhalarına uymayanlar var ise bu hedefleri yeniden gözden geçirin, değiştirin yada bu hedeften vazgeçin.

6. İdeal Performans Durumunuzu Düşünün:

Geçmişte sizlerin de mutlaka bir şeyleri çok güzel yaptığınız zamanlar olmuştur. Başarıyla bitirdiğiniz, bunun sonunda haz duyduğunuz bir işiniz olmuştur. Başarıyla bitirdiğiniz bu anıları düşünün. Hatta bunları yazın. Başarıyla gerçekleştirdiğiniz ve mutlu olduğunuz bu anılarınızı düşünün. Ne yaparak başarılı olmuştunuz, başarılı olmak için hangi kaynakları kullanmıştınız. O anki duygu durumunuz nasıldı. Bunları tanımlayın. Daha sonra belirlediğiniz hedeflere ulaşmak için o kaynakları kullanın. Tekrar o duyguları yaşayın. O zamanki başarıyı hedeflerinizdeki başarıyla özdeşleştirin.



7. Zamanınızı Planlayın:

İnsanın değerini bilmediği ve buna bağlı olarak ta en az önem verdiği kaynağı hiç kuşkusuz zamandır. Arkadaşlarınızdan şu cümleleri çok duymuşsunuzdur; “zaman çok hızlı akıyor”, “zaman çok kısa”, “ders çalışmak için zamanım yoktu”. Sizlerde bu cümleleri başkalarına söylemek istemiyorsanız hemen bir zaman planı yapın. Zaman planı size ne kadar boş zamanınız olduğunu gösterir. Zaman

planınızdakileri gerçekleştirdiğinizde hayattan zevk alacaksınız. Yapamadıklarınızı göreceksiniz ve ona göre davranacaksınız. Ulaşmak istediğiniz hedefinize ne kadar mesafede olduğunuzu göreceksiniz bu da size motivasyon sağlayacak.. Bu nedenle hemen şimdi günlük, haftalık, aylık, senelik, iki yıllık, beş yıllık, yirmi yıllık bir zaman planı hazırlayın.



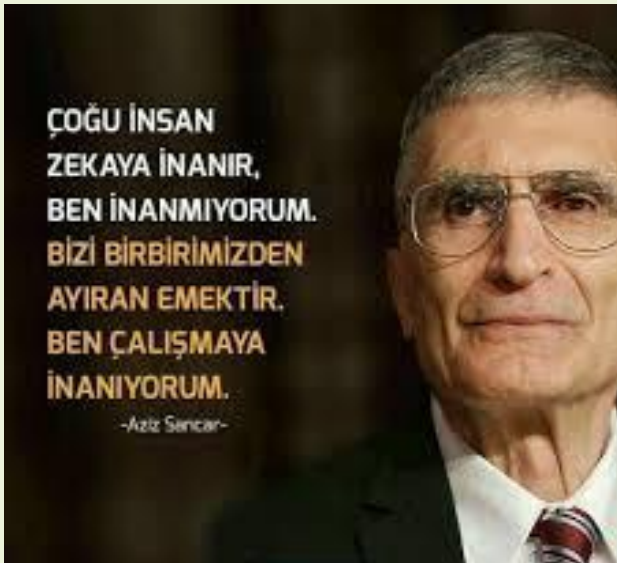
8. Çevrenizi Nasıl Olmasını İstersiniz?

Ulaşmak istediğiniz hedef gerçekleştiğinde çevreniz nasıl olmalı. Çevrenizde kimler olacak, bunlar ne iş yapacak. Neler duyacak, neler göreceksiniz, neler hissedeceksiniz. Bu sorulara bağlı olarak beyninizde bu çevreyi çizebiliyor musunuz. Bu çevre'ye ulaşabilmek için hemen harekete geçin. Tembel olarak nitelendirdiğimiz bir çevrede sizinde tembel olma ihtimaliniz daha yüksektir. Bu yüzden çalışkan öğrencilerden oluşan bir çevreye girmeye çalışın.

9. İdeal Bir Gününüz Nasıl Olmalı ?

Hedefinize ulaştığınızda nasıl bir hayat yaşayacaksınız ? Nerede oturacaksınız? Eviniz nasıl olacak ? Evinizin bahçesinde hangi meyve ağaçları olacak ? Çocuklarınızla bahçede hangi oyunları oynayacaksınız ? Beyninizde ulaştığınız zamanki bir gününüzü yaşayın.

10. Modeliniz Var Mı?



Çocukken fen bilgisi derslerinde yağmurun oluşumunu fen bilgisi kitaplarından okuyarak öğreniyorduk. Bende kendi kendime “niye kitaptan öğreniyoruz ki bunu araştırıp bulsak daha iyi olmaz mı?” Diye soruyordum. Bir gün yine efen bilgisi dersinde öğretmenimiz sorunun cevabını sanki kafamdaki soruyu duymuş gibi cevaplıyordu ;” önceden bulunmuş, ispatlanmış, gerçekleştirilmiş olan durumları tekrar aramamıza gerek yoktur. Bizim yapmamız gereken bunları öğrenerek zaman kazanmak ve yeni ufuklara açılmaktır.”

En ilkel öğrenme yolu olan deneme-yanılma bize zaman kaybettirdiği gibi alacağımız sonucun olumlu olma ihtimalini de garanti etmeyecektir. Bu nedenle bizde hedefe ulaşırken başarılı olma ihtimalini

artırmak istiyorsak daha önce hedefinize ulaşmış olan bir model belirlenmelisiniz. Onun stratejisini, duygu durumunu öğrenip uygulamalısınız. Böylece hedefe ulaşma şansınızı artırın.

11. Eylem Planınızı Yapın:

Hedefinizin ne olduğu, bu hedefe ulaşırken kiminle beraber olacağınızı, kimlerin size yardımcı olacağını kaynaklarınızın neler olduğunun farkında olabilirsiniz. Fakat sizin belirlediğiniz hedefe ulaşmanızı sağlayacak esas nokta harekettir. Eylemdir. İlk adımdır. Bu nedenle bir eylem planı hazırlamanız gerekir. Yapacağınız hareketler, eylemler, birbirini tamamlayacak, kuvvetlendirecek ve destekleyecek şekilde sıra izlemelidir. Hangi eylemleri yapmanız gerektiğini planlayamıyorsanız, sizin ulaşmak istediğiniz hedefe daha önce ulaşmış olan bir kişiyi kendinize model olarak seçerek onun eylem planını modelleyebilirsiniz.



12. Nasıl Bir İnsan Olmanız Gerekir:

Bu aşamada artık gerçekleştirmek istediğiniz büyük bir hedefiniz var. Bu hedefi gerçekleştirmek için artık ciddi ciddi düşünüyorsunuz.. Bu hedef ulaşmak için sizin belirli karakter özelliklerine ve prensiplere sahip bir kişilik sahibi olmalısınız. Sahip olmanız gereken kişilik özelliklerini bir kağıda yazın. Zamanla bu kişiliğe sahip olduğunuzu göreceksiniz. **Örneğin; Hayır demesini bilmeyen bir karakteriniz var ise hayır demeyi öğrenin.** Böyle sen ders çalışırken seni sinemaya çağıran arkadaşına hayır diyebileceksin.

3. SAFHA:

Hareket Safhası:



Bu safha harekete geçtiniz. Meyveleri toplamaya başladığınız safhadır. Hedefinize ulaşmak için adım safhasıdır. Hareket safhasıdır. Bu safha şu aşamalardan oluşmaktadır:

1. Karar Ver:

Hedefin ne olduğunu bilmek ona ulaşmak için ilk adımın atılmasıdır. Bu nedenle gerçekleşmesini istediğiniz hedefi belirleme safhasında belirlediğiniz hedefi yada hedefleri seçin ve bu hedeflere ulaşacağınıza kendi kendinize söz verin. Bunları mutlaka yazın, somutlaştırın. Açık ve net olarak ifade edin.

2. Eyleme Geç:

Ulaşmak istediğiniz hedefler ne kadar mükemmel olursa olsun, ne kadar geleceğinizi olumlu etkileyecek olursa olsun eğer harekete geçmeyip buna ulaşmayı eylem haline getirmezsene bu sadece hayal olarak kalacaktır. Hedef olamayacaktır. bu nedenle hemen; ders başına oturun televizyonu kapatın, İngilizce kursuna yazılın. Harekete geçin.



3. Sonuçları Değerlendir:

Hedeflerini belirledin, karar verdin ve bunu eyleme dönüştürdün. Bu aşamada ise belirli zaman aralıklarıyla arkana ve önüne bakmalısın. Belirli bir süre geçtikten sonra, şu anda bulunduğun yer ile aslında bulunmam gereken yeri karşılaştırmalısın. Yani belirlediğiniz hedefe doğru yoldan mı gidiyorsunuz yoksa yanlış bir yola mı saptınız. Arkanıza dönün bakın. Daha sonra ileriye bakın hedef gözüküyorsa . Yanlış yola sapmışsınızdır. Durun ve yeniden değerlendirme yapın.

4. Esnek Ol:



Amerikan filmlerinde vücut ısısına dayalı suikast silahlarını görmüşsünüzdür. Silah ateşlendiği zaman hedefe kilitlenmiştir. Mermi hedefe doğru giderken önüne binalar çıkmakta ancak binalara çarpmadan hedefine doğru gitmektedir. Yani mermi hedefe gider iken esneklik göstermekte yolundan ara sıra çıkmaktadır. Ancak sonuçta hedefe doğru gidiyordur.

Eğer sizde bir hedefe kilitlenmişseniz o hedef ulaşmak için her yolu deneyin. Eğer belirlediğiniz yoldan gidemiyorsanız başka bir yol deneyin. Esnek olun. Ama hedefe doğru gidin. Sonunda hedefi mutlaka

bulacaksınız.

Bu aşamalar sonucunda hedefinizi artık belirlediniz ve harekete geçtiniz. Sakın hedefinizden vazgeçmeyin. Ona ulaşamıyorum diye asla düşünmeyin.

4 temmuz 1952 yılında 34 yaşında bir kadın Pasifik okyanusunda, Catalina adasından, 21 mil batısında kalan Kaliforniya adasına doğru yüzmeye başladı. Eğer başarırsa, bunu gerçekleştiren ilk kadın olacaktı. Bu kadının adı Flörence Chadwick'di. Dalış yapağı gününün sabahı su vücudu uyuşturacak kadar soğuktu. Ve sis o kadar yoğundu ki beraberinde onu takip eden tekneleri bile göremiyordu. Köpek balıklarını ve sisi yok sayarak 15 saat boyunca yüzdü. Yakınındaki teknede bulunan annesi ve antrenörü hedef çok az kaldığını ona söylemişler bile o kendisini sudan çıkarmalarını istedi. Yüzücü kadın, Kaliforniya kıyısına yarım mil kala sudan çıkışının nedenini şöyle açıkladı: “karayı görebilseydim başarabilirdim.”

Bu hayatın gerçek kesitinden de anlaşıldığı gibi hedefinizi çok uzakta zannetseniz bile inanın ki ona az kalmıştır.

Elektriğin mucidi Thomas a. Edison'un dediği gibi “ **bazı yenilgilerin nedeni, insanların yarıda bıraktıklarında, başarıya ne kadar yakın olduklarını bilmemeleridir** ”

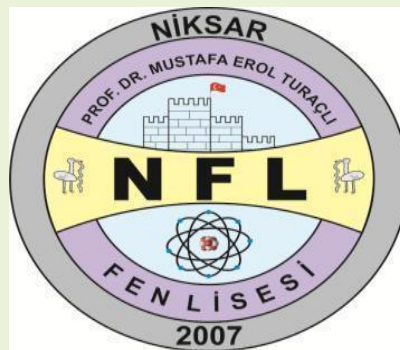
Ara hedeflere ulaşıyorsanız ana hedef az kalmıştır. Ana hedeflere ulaşıyorsanız kendinize başka bir hedef belirleyin. Sonunda hayatınızın hedefine mutlaka kavuşacaksınız. Hayat denen yarış parkurunda koşmayı düşünmeyin, koşacağınız yeri bilerek koşun.

Okunu hedeften öteye atan okçu, okunu hedefe ulaştıramayan okçudan daha başarılı değildir. -Montaigne

Hakan KARADEMİR

Prof Dr. M.Erol Turaçlı Fen Lisesi

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi



2020/KASIM